

# Muskuläre Dysbalancen

Anzahl der Teilnehmer: 27

Art der Veranstaltung: Workshop

Name des Referenten: Herr Rasch

Verbale Auswertung der Einschätzungsaspekte:

Die Veranstaltung Muskuläre Dysbalance von Herrn Rasch am Dienstagvormittag und -nachmittag, fand die Mehrheit der Teilnehmer sehr informativ. Einige Schüler fanden es schade, dass sie ihr Wissen aus dem Unterricht nicht anwenden konnten. Begeistert waren sie jedoch vom praktischen Teil. Es war sehr interessant, selbst Übungen durchzuführen und zu erfahren, welche Dysbalancen man selbst hat.

Aufzählung der Schülermeinungen:

„Das hat mich besonders beeindruckt“ :

- Antwort auf persönliche Fragen
- Praxis
- Körperhaltung/ Fehlstellung wurden gut erklärt
- Freundlichkeit/ Aura
- Geduld
- Angenehme Vortragsweise
- Theorieteil war sehr gut
- Verschiedene Geräte am Ende waren gut
- Möglichkeit sich an allen Übungen zu beteiligen
- Für das komplette Leben etwas gelernt
- Die Übungen

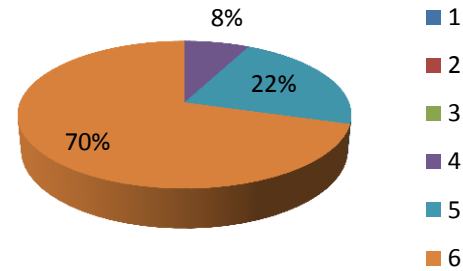
„Das hätte besser sein können“ :

- Wenn Probleme vorhanden sind dann individuell klären und ganzen Klasse
- Das Einhalten der Zeit
- Klasse unter Kontrolle halten

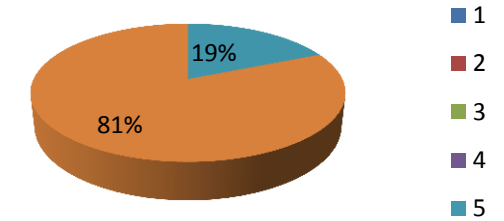
Wir bedanken uns herzlich bei Herrn Rasch und Herrn Conrad, die es ermöglicht haben, dieses Projekt auf die Beine zu stellen.

Legende: 1- trifft gar nicht zu, 6 – trifft voll zu

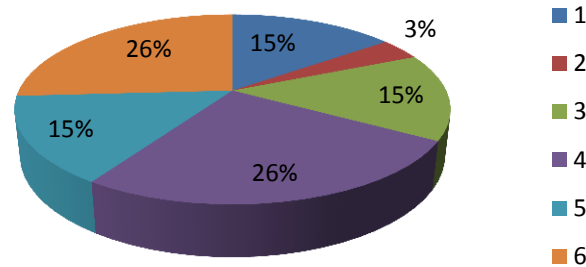
**Veranstaltung war interessant**



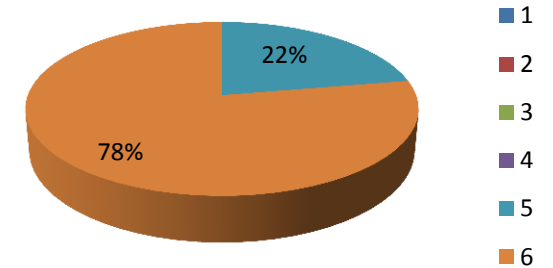
**Der Inhalt wurde verständlich dargelegt**



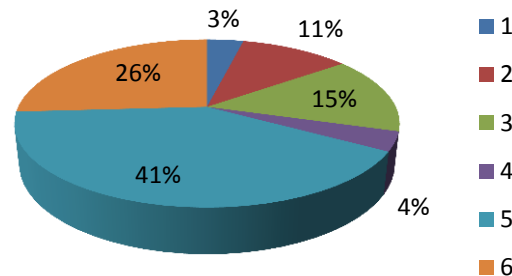
**Wissen aus dem Unterricht konnte genutzt werden**



**Etwas dazugelernt**



**Veranstaltung ergänzt den Unterricht**



**Auf Fragen wurde eingegangen**

